



 frisch, ehrlich,
für Leib und Seele
Sonnenhof
entdecke
deinen Geschmack Restaurant

Speisenkarte

Schön, dass Sie bei uns sind!

Sonnenhof Restaurant - „Entdecke deinen Geschmack“

Aus einer gewagten Idee vor 8 Jahren ist ein außergewöhnliches Restaurant hier am Sonnenhof entstanden. Immer wieder haben wir Feedback bekommen und dafür sind wir dankbar. Denn nur so konnten und können wir uns weiterentwickeln.

„Entdecke deinen Geschmack“ - nach diesem Motto wird in der Sonnenhof-Küche frisch gekocht und Ihr Essen wird mit echten indischen und frischen Gewürzkräutern abgeschmeckt.

Entdecken Sie auch am Sonnenhof InsProfil – unser Coaching-Institut

für lebendige Teams

für Leichtigkeit in Paarbeziehungen

für Menschen die Impulse suchen

Genießen Sie die Zeit bei uns und lassen Sie sich vom Sonnenhof-Team verwöhnen.



Suppen & Vorspeisen

Süßkartoffel-Ingwersuppe ^V

Kokosmilch | Süßkartoffel-Chips
6,50

Zitronengras-

Curryschaumsuppe

Yakitori-Hähnchenspieß | Koriander
6,90

Arabische Vorspeise ^V

Sesam-Humus | Auberginen-Tatar
Falafel | Grünkern-Risotto
15,40

Tapas für Zwei

Yakitori-Hähnchenspieße | Knuspergambas
Manchego | Oliven | Forellen-Kroketten
Datteln im Speckmantel
21,80

^V - vegan

Salat-Variationen

Sonnenhof-Beilagensalat ^V

Feldsalat * | geröstete Kerne | Avocado
6,90

Ziegenkäse

Blattsalat | Thymian-Gewürzhonig
Feigensenf | karamellierte Walnüsse
14,90

Lachsfilet

Feldsalat* | Wasabi-Kruste
frische Avocado | Kirschtomaten
16,70

Feldsalat Knusper-Ente *

Soja-Honig Vinaigrette | geröstete Erdnüsse
Wasabi-Gurken | Shiso-Kresse
16,80

* - außerhalb der Saison mit Blattsalat



Pasta & More

Wildreis ^V

Hokkaido-Kürbis | Shitake-Pilze | Rosinen
Süßkartoffel-Chips | Shisokresse
17,50

Spaghetti Bangkok *

Gebratene Garnelen | frisches Gemüse
Kokosraspel | rote Thai-Curry-Kokos-Soße
18,20

Steinpilzravioli *

Rindermedaillon | Steinchampignon
Rucola | Thymiansauce
17,90

* - auch vegetarisch möglich

^V - vegan

Fleisch & Fisch

Gourmetschnitzel vom Kalbsrücken

Mandelpanade | Preiselbeeren
Bratkartoffeln mit Röstzwiebeln
21,90

Rumpsteak vom Black Angus Rind

Pfefferbutter | Speckbohnen
Macaire-Kartoffeln
25,80

Medaillon vom Seeteufel

Blattspinat | Süßkartoffel | Rote Beete
Walnüsse | Hummerschaum
26,90



 **Mango Lassi** 3,50
Erfrischender Mango-
Joghurt-Drink

Indische Spezialitäten

Pakora Mix *

Sabji | Paneer | Süßkartoffel | Rote Beete | Pappadam
dreierlei Dips
11,80

Navratan Korma *

Feines Gemüsecurry | Nüsse | Paneerkäse
Safran-Kokosmilch-Sauce
14,90

Jai Puri Sabji *

Feines Gemüsecurry | Champignons | Paneerkäse | pikante Curry-Chili-Sauce
14,90

Bhindi Masala ^V

Okraschoten | Tomaten | Ingwer | frischer Koriander
15,90

Murgh Malai Tikka

Hähnchenbrust im Lehmofen gegrillt | Sahne | Cashewkerne | Curry-Chili-Sauce
16,50

Tandoori Chicken Mix

Kardamom-Pistazien-, Cashewkern-Marinade
dreierlei Dips
16,80

Mango Chicken

Hähnchenbrustfilet | Mandelblätter | Safran-Curry-Sauce | Mango
16,90

* - auch vegan möglich

^V - *vegan*



Lamm Korma

Zartes Lammfleisch | grüner Kardamom | Kokosmilch | Korma Masala
18,50

Lamm Bhindi

Lammcurry | Okraschoten | Ingwer | Tomaten | Knoblauch
18,90

Rogan Josh

Zartes Lammfleisch | grüner Kardamom
Garam Masala | Zimt | Kashmiri Chili
19,20

Ente Karahi

Knusprige Ente | Paprika | Tomaten | Zwiebeln
Karahi-Gewürze
18,90

Exotisches Machli

Lachs | Rotbarsch | Garnelen | Zitronengras-Curry-Sauce
19,90

Royal Korma Machli

Seeteufel | Heilbutt | Garnelen | Kokosmilch | Korma Masala
21,90

Alle indischen Hauptgerichte werden mit Basmatireis serviert

Naan / Weizenfladenbrot je 3,50

- ☀ Butter Naan
- ☀ Garlic Naan
- ☀ Chili Naan
- ☀ Methi (Bockshornklee) Naan
- ☀ Sesam Naan



Kindermenü

Spaghetti

Tomatensauce | Parmesan
6,50

Chicken Korma

Hähnchenbrust | Sahne | Kokosmilch |
Korma Masala
10,80

Hähnchenschnitzel

Pommes Patates | Ketchup
7,80

Dessert

Crème Brûlée

Zitronengras | Kokosmilch | Physalis
7,50

Mango Tiramisu

Mandel-Cantuccini
Safran-Kardamom-Eis
8,20

Duett vom Schokomousse

Rum-Beerenfrüchte | Vanilleeis
8,90

Chia-Pudding ^v

Kokosmilch | Orangensirup
Blaubeeren | Mango-Sorbet
8,20

Eis-Auswahl

Vanille-Hofeis
Schokolade-Hofeis
Hausgemachte Mango Sorbet
Hausgemachtes Safran-Kardamom-Eis
1,90 *pro Kugel*

^v - vegan